



COVID-19 ENNALTAEHKÄISY JA KOTIHOITO

COVID-19 on virusperäinen verisuonten sisäpinnan solujen tulehdus erityisesti keuhkorakkuloiden hius-suonistossa. Pahimmillaan tulehdus johtaa veren sakkautumiseen, hyytymishäiriöihin ja keuhkopööhön. Valtaosa COVID-19-tapauksista (noin 98%) on kuitenkin lieviä, eikä aiheuta vakavaa sairautta.

Voit ennaltaehkäistä tautia varmistamalla hyvän immuunipuolustuksen. Injektiopiikki.com-sivustolta löydät tässä esitteessä olevien aineiden tutkimukset. Tutkimusten mukaan voit parantaa immuunipuolustuksesi tehoa jopa 80%. Sillä voi olla ratkaisevan tärkeä asema tartunnan saadessasi.

Immuunipuolustuksen vahvistaminen perustuu reseptivapaisiin vitamiineihin, aminohappoihin ja hivenaineisiin. Niitä on saatavissa marketeista ja luontaistuotekaupoista. Voit hankkia lisäravinnepakettin suoraan Injektiopiikki.com-sivuston kautta edullisimmin.

www.injektiopiikki.com



ENNALTAEHKÄISY PÄIVITTÄIN

D3- vitamiini 25-75µg
Magnesium 200mg
C- vitamiini 500-1000mg x 2
NAC 250mg
L-arginiini 1000mg x 2
Kversetiini 650mg
Sinkki 30-40mg
Mustakumina 40mg
Kamomilla uute 20 tippaa
Melatonin 6mg Nukkumaan mennessä

Purskuta suu ja kurlaa nielu aamuin illoin antiseptisellä suuvedellä hampaiden harjauksen yhteydessä, esimerkiksi Listerinellä.

Pese kädet saippualla aina ennen ruokailua ja aina tarvittaessa.

SARS-Cov-2 on ilmavälitteinen. Jos haluat käyttää maskia käytä ainoastaan FFP2- tai FFP3 luokan maskeja sisätiloissa.

Jos sinulla on lääkityksiä keskustele lääkärisi kanssa. Jos olet raskaana jätä kversetiini, kamomilla, melatoniini ja L-arginiini pois listasta.



TARTUNNAN KOTIHOITO PÄIVITTÄIN

ASA 325mg Jos ei kontraindikaatioita
D3- vitamiini 100µg
Magnesium 300mg
C- vitamiini 500-1000mg x 2
NAC 500mg
L-arginiini 1500mg x 2
Kversetiini 650mg
Sinkki 100mg
Mustakumina 80mg
Kamomilla uute 20 tippaa
Melatonin 10mg Nukkumaan mennessä

Tartunnan yhteydessä viruksen tuottaman myrkyllisen piikkiproteiinin vaikutukset yritetään minimoida. ASA 325mg estää tukosten syntymistä. L-arginiini relaxoi verisuonten seinämiä ja sillä on myös tukoksia estävä vaikutus. NAC:illa on todettu hyvä keuhkoja suojaava vaikutus. Huomaa annosten muutos, jos saat tartunnan.

Käytä kipu- ja kuumelääkettä tarvittaessa. Lepää, mutta voit myös liikkua jonkin verran päivittäin tukosten ehkäisemiseksi.



MILLOIN SAIRAALAAAN ÄLÄ ODOTA LIIAN PITKÄÄN!

Suurin osa sairastaa COVID-19 tartunnan lievästi. Se ei kuitenkaan tarkoita sitä, että et voisisaada vakavaa tautia, joten riskiä ei kannata kuitenkaan vähätellä.

Tyypin 2 diabetes ja liikalihavuus (BMI \geq 30 kg/m²) ovat suuria riskitekijöitä. Tehohoidossa olleista potilasta yli 70% onkin ollut tätä riskiryhmää.

Covid-19 on veri- ja verisuonitauti. Tyypin 2 diabetes liittyy usein liikalihavuuteen ja siihen liittyy vahvasti piilevät verisuoniongelmat. Tästä syystä tämä ihmisryhmä on erityisessä riskissä tartunnan jälkeen.

Covid-19 taudissa hengitysvaikeus voi kehittyä salakavalasti. Se johtuu keuhkorakkuloiden hiusuoniston ongelmista. Jos mahdollista, mittaa happipitoisuus verestä siihen tarkoitettulla kotimittarilla. Normaali saturatio on 97-99% ilman keuhkosairautta.

Jos happisaturaatioarvo alkaa tartunnan jälkeen laskea alle 94%, on syytä lähteä sairaalaan. Hengitysvaikeus voi kehittyä tunteissa. 90% lukema on hälyyttävä, joten jos lukema lähtee nopeasti laskemaan, on aika lähteä hoitoon.